

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023年2月12日(YYYY/MM/DD)	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部 学部/研究科 3年次(Year) 国際共創学科 School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	グラーツ大学 (国名/Country : オーストリア)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	English and American Studies
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2022年 8月 31日 2023年 2月 11日 ~ (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	語学力向上と異文化を肌で感じ自国の文化と比べることで双方の理解を深めたいと思ったため。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	半年前
事前準備について (どのような 準備をしたか、しておけばよ かったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	ドイツ語を学んだことがなかったので、事前に簡単な言葉やフレーズを学んでから行った。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : なし
	ビザ申請先 / Location of Visa Application :
	提出書類 / Required Documents :
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	入寮手続き、ドイツ語コースの申し込み・支払い
出国年月日/ Date of Departure	2022年 8月 31日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	広島ー成田ーウィーンーグラーツ
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有	<input checked="" type="checkbox"/> 有 有の場合 期間/Period : 9/15 - 9/21

無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 授業やその他登録関係に関する説明や構内の設備を案内
帰国年月日 / Date of Return	2023年 2月 12日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	ウィーンー台湾ー成田ー広島	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount		70,000	円/yen	
	内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)		300,000	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge			円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge			円/yen
		保険料 / Travel Insurance			円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)			円/yen
		宿舍費(住居費) / Accommodation Fee		270,000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost			円/yen
		食費 / Meal Cost		30,000	円/yen
		通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone			円/yen
		交通費(宿舍ー大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)			円/yen
		交際費 / Social Expenses		100,000	円/yen
		その他 / Others (費)			円/yen
(費)			円/yen		
(費)			円/yen		

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	英米学や社会学の授業に参加し、授業は全て英語だった。1学期を通して5個の授業をとっていた。授業は講義中心のものもあれば、他の学生と積極的にディスカッションを行ったり、プレゼンを行ったりする授業もあった。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修、留学中、単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	ドイツ語の学習経験がないのであれば、行く前に基礎のドイツ語を学んでいくことを勧める。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	周りの学生は、積極的に自分の意見をいう人が多いため最初は圧倒されたが、理解のある先生が多く困ったことがあればなんでも相談すると思う。

5. 生活等について / Lifestyle		
(1) 留学先の住居について / Accommodation		
住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input checked="" type="checkbox"/> その他 / Others (学生寮)	
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 15 m ²	同居人の有無 Roommate(s)? <input type="checkbox"/> 有 / Yes (人/People) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所 / Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others ()	
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month 321€ (現地通貨/ local currency)	約/ approximately 450,000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	1 人部屋など希望がある場合は早めに申し込んだ方が良いでしょう。	
(2) 医療について / Medical Care		
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()	
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()	
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No	
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	分からない。	
留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	冬は特に乾燥しているので風邪を引かないように気をつける。	
(3) 危険を感じた地域, 状況, 安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management		
治安は良いが、あまり夜遅くに1人で出歩かない方が良い。		

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice
日本食はあまり充実していないので、日本からいくらか日本食を持っていったり、送ってもらった方が良いかもしれない。
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing
きちんと防寒できる格好であれば寒さは変げた。
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)
図書館は過ごしやすいが席数が少ないため、ほとんど混んでいる。Wi-Fi に関しては何の問題もなく使用できた。
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)
授業が始まる前のドイツ語コースをきっかけに多くの留学生と仲を深めた。
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners
ドイツ語しか話さない人もいるため、簡単なドイツ語は覚えてから行った方が良い。
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?
日本食は持っていった方が良いと思うが、服など現地調達できるものは必要以上に持っていなくて良いと思う。
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad
現金しか使えないお店やタクシーが多いので、現金をいくらか換金しておいた方が良い。

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2024 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2024 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	帰国後就職活動を始め、卒論作成に取り掛かる。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前に卒業に必要な単位を取得しておいた方が良いと思う。

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
Uni Graz	https://www.uni-graz.at/de/	

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

日本人が少なく、最初は不安を感じる部分もあった。しかし、積極的に人と交流していくことでより留学生活を楽しんでいけると思う。

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

渡航前は、ドイツ語に関してあまり学習経験がなかったため、現地での生活に支障がないか不安があったが、到着してしばらくすると現地の生活にも慣れていった。また、インターネット回線の接続や洗濯する際、寮の人達が手助けしてくれ、人に頼ることの大切さを実感した。加えて、グラーツに在住している数少ない日本人のうちの1人に出会い、身の回りの用品を譲ってもらったり、グラーツのお店について教えてもらったりした。グラーツに着いてから帰国までの間、本当に多くの人に助けをもらい留学生生活を無事終えることができたと感じている。

学業の面では、授業形態や生徒たちの授業の受け方の違い等に圧倒されることも多々あった。しかし、授業を担当してくれている先生のサポートのおかげで気持ちが軽くなった。先生たちは生徒たちが発言しやすいような空気感を作ってくれて良い雰囲気の中で授業を受けられた。ディスカッションや発表が多い中で戸惑うこともあったが、先生たちは親身になってくれいつでも相談を受け入れてくれとてもありがたかった。また、生徒たちも積極的に自分の考えや意見を共有しており、自分とは異なる視点や意見を取り入れることができた。授業以外では、グラーツの街を散策したり、他の国に行ったりして充実した時間を過ごした。その中で、建築様式の違いや公共交通機関におけるルールなど日本にはない文化や習慣を肌で感じられた。どこを歩いても目を奪われるほどの繊細な装飾が施された建築物や街中で聞こえる音楽など芸術が生活の中に根付いていると実感した。

半年間、オーストリアで過ごし様々なことを経験したが中でも印象に残っているのが、学期の授業が始まる前のドイツ語の集中講義である。1コマ3時間の授業を週に5日間受講し、ドイツ語の基礎はもちろんのこと、様々な場所からきた他の留学生たちと交流する良い機会となった。講義の最後には、集大成としてグループで料理動画を作りドイツ語で音声を録音した。講義を受けるまでは、挨拶程度しか知らなかったドイツ語だが、出来上がった動画を見ると着実に知識量が増えており非常に嬉しかった。母国語が異なるグループのメンバーと慣れない言語で一つの課題に取り組むことは決して容易ではなかったが、その過程でより仲が深まったと共に新たな語彙を学びきっかけにもなった。集中講義が終了した後はそれぞれ、異なる分野や場所で勉強していたがその後も各自の国の料理を振る舞ったり、クリスマスマーケットに行ったりなど関わりを持つことができた。留学生たちと関わることで、実際に英語を話す練習にもなり、お互いの文化や習慣について話し合うことで自国の文化を再認識するきっかけにもなった。

留学に行く前には、ヨーロッパの国や文化について知らないことが大半だったが、初めて出会う国の人と交流し文化や言語を共有することで知見を広げていくことができた。留学生との交流を通じて、自分が今まで使ってこなかった言い回しや語彙などを学習し、使用していくことで自身の言語力を向上させることができたと感じている。この経験を通じて、将来は海外と日本を繋ぐことのできる仕事に関わりたいという思いがより強くなった。どんな場所でも適応して行くことができる自信の強みと言語力を活かして社会に貢献することができる人材になりたい。

